



Manual de Prevención y Actuación ante Accidentes

Guía rápida para el Staff y Claustro de The Bridge

La seguridad es una responsabilidad compartida



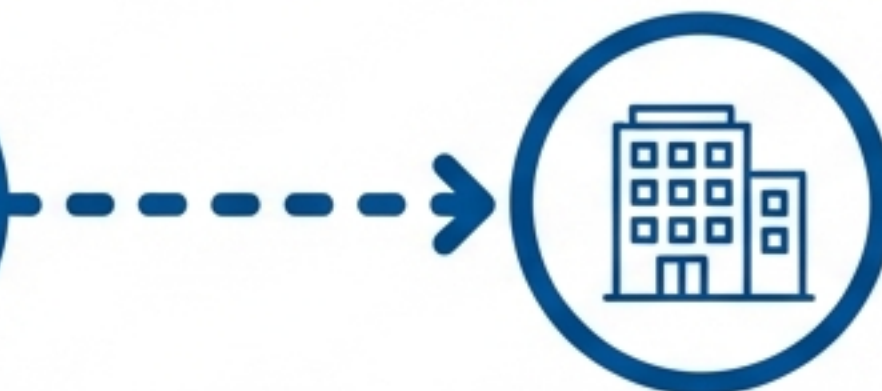
Aplica
EXCLUSIVAMENTE
a Staff y Claustro.



No aplica a
Alumnos.



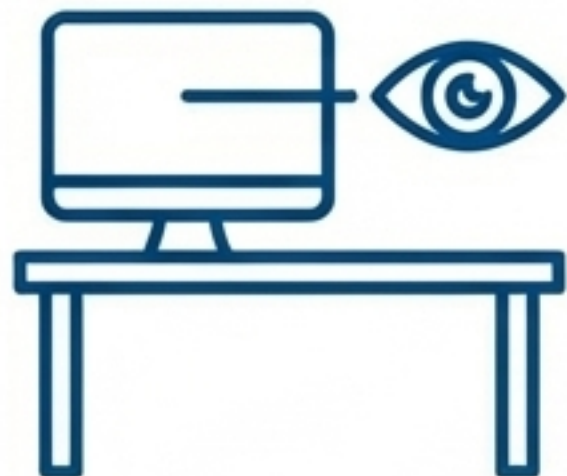
Domicilio



Centro de trabajo

Cobertura total: Centro de trabajo + In itinere (desplazamiento directo entre tu domicilio y el centro).

Prevención: Los 4 Focos del Entorno Formativo



Ergonomía

Pantalla a la altura de los ojos. Pies apoyados firmemente en el suelo.



Cableado

Cables de portátiles y proyectores siempre canalizados o fijados al suelo.



Cuidado Vocal y Visual

Pausas breves cada hora e hidratación constante.



Espacios Comunes

Pasillos y salidas de emergencia 100% libres de mochilas y material.

Evita la fatiga visual: El Hack **20-20-20**



He tenido un accidente, ¿qué hago ahora?



1. INFORMAR

Avisa a tu responsable
directo +
Envía email a
**maria.muslera@
thebridge.tech**

2. EL VOLANTE

Hay staff en el centro



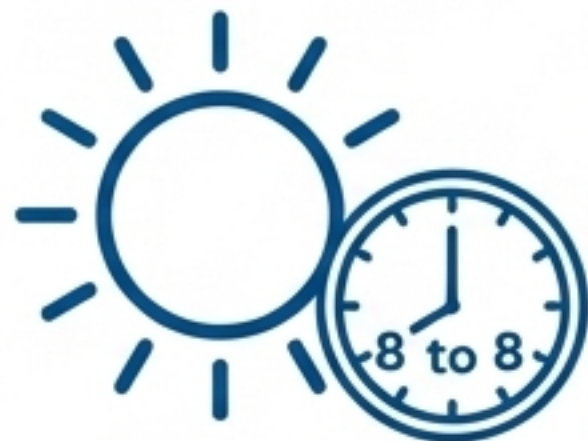
Firma el volante y
acude al centro
médico.

NO hay staff en el centro




**Acude directamente
al centro médico.**
Recibirás el volante a
posteriori para la
mutua.

¿A qué centro médico acudo?



**Lunes a Viernes
(08:00 - 20:00 h)**

Clínica Umivale (Madrid Acacias)


 Paseo de las Acacias, 30.


 Tel: 91.364.79.01



**Noches, Fines de Semana
y Festivos**

Hospital Ruber (Quironsalud)

 Juan Bravo, 49.

 Tel: 91.402.61.00

Horarios Especiales a tener en cuenta



Excepciones en Clínica Umivale



Agosto: Horario reducido de 08:00 a 18:00 h.



Fechas Especiales (24 y 31 dic.):
Horario reducido de 08:00 a 18:00 h.

Guarda este número en tu móvil.

900 365 012

Teléfono de asistencia 24 horas (Mutua)



Soporte interno: maria.muslera@thebridge.tech